

# ZALECENIA POOPERACYJNE

## GINEKOMASTIA

- ✓ Kontrola następnego dnia po zabiegu
- ✓ Noszenie ubranka uciskowego non stop przez 4 tygodnie (minimum) po zabiegu
- ✓ Usunięcie drenów, gdy w każdej z butli z doby zbiera się mniej niż 50 ml treści krwistej
- ✓ Pierwsza kąpiel miejsca operowanego 2 dni po usunięciu drenów
- ✓ Ograniczenie obszernych ruchów ramionami przez okres 4 tygodni
- ✓ Unikanie urazów miejsca operowanego przez okres 4 tygodni
- ✓ Kontrola co tydzień przez 3 tygodnie po operacji
- ✓ Stosowanie maści/opatrunków/masaży na blizny od 3. tygodnia po operacji
- ✓ Możliwość stosowania maści przyspieszających gojenie i zmniejszających obrzęk po usunięciu drenów
- ✓ Możliwość stosowania lasera na blizny po zagojeniu się ran