

# ZALECENIA POOPERACYJNE

## LIFTING NIĆMI

- ✓ W pierwszej dobie po operacji stosowanie chłodnych kompresów (30 minut, 30 minut przerwy)
- ✓ Wyższe niż serce ułożenie głowy do spania/siedzenia etc.
- ✓ Zdjęcie opatrunku uciskowego w trzeciej dobie po operacji
- ✓ Całkowite zdjęcie opatrunku i umycie głowy możliwe w 3. dobie po operacji
- ✓ Przez 3 tygodnie po zabieg zakaz masowania miejsc operowanych (kosmetyczka, zabiegi na twarz)
- ✓ Zakaz szerokiego otwierania ust przez 3 tygodnie po operacji
- ✓ Unikanie nagrzewania miejsc operowanych przez okres 4 miesięcy
- ✓ Możliwość stosowania maści zmniejszających obrzęk i przyspieszających gojenie od 3. doby po zabiegu
- ✓ Kontrola pozabiegowa po 3 tygodniach
- ✓ Możliwość wykonania mezoterapii osoczem bogatopłytkowym na 2 tygodnie przed zabiegiem celem poprawienia ukrwienia tkanek a później gojenia się rany