

# ZALECENIA POOPERACYJNE

## LIPOSUKCJA

- ✓ Picie dużych ilości płynów niesłodkich i niegazowanych (2,5 l/24h)
- ✓ Zmienianie opatrunków (czystymi rękami) w miarę ich przesiąkania
- ✓ Noszenie ubranka uciskowego przez okres 7 dni bez przerwy (zalecane do miesiąca)
- ✓ Pierwszy prysznic miejsc operowanych 2 dni po zakończeniu wycieku płynu z ranek
- ✓ Stosowanie maści zmniejszających obrzęk i przyspieszających gojenie od 5. doby po operacji
- ✓ Masaże miejsca operowanego od 7.-10. doby (co najmniej 10 masaży, 1-2 tygodniowo)
- ✓ Kontrola pooperacyjna po tygodniu i po 3 miesiącach
- ✓ Stosowanie maści na blizny od 3. tygodnia po operacji