
ZALECENIA POOPERACYJNE

NOS

- ✓ Usunięcie setonów z nosa w drugiej dobie pooperacyjnej i stosowanie kropli Sulfarinol 2-3 x dziennie
- ✓ Zakaz moczenia gipsu aż do jego usunięcia
- ✓ Po 7-10 dniach zdjęcie gipsu
- ✓ Przez 3 tygodnie po zdjęciu gipsu zakładanie gipsu na nos na noc
- ✓ Nawilżanie nosa roztworem soli morskiej w sprayu (od usunięcia setonów do uzyskania pełnej drożności)
- ✓ Przez miesiąc od operacji unikanie urazów nosa (dzieci, zwierzęta, partner, sporty)
- ✓ Zakaz opalania (nagrzewania nosa - opalanie/sauna itp.) przez 4 miesiące
- ✓ Zakaz uprawiania sportów kontaktowych i siłowych przez okres 4 tygodni po zabiegu
- ✓ Możliwość stosowania maści zmniejszających obrzęk i przyspieszających gojenie od momentu zdjęcia gipsu
- ✓ Kontrola u specjalisty po 6 miesiącach