

# ZALECENIA POOPERACYJNE

## POWIĘKSZENIE PIERSI

- ✓ Pierwszy prysznic najwcześniej po 5 dniach od operacji
- ✓ Kontrola w 5.-6. dobie po operacji
- ✓ Noszenie biustonosza pooperacyjnego w dzień i w nocy przez 6 tygodni (po tym czasie można zastąpić biustonosz pooperacyjny normalną bielizną; biustonosz z fiszbinami można zacząć nosić po całkowitym powrocie czucia w okolicy operowanej)
- ✓ Przez 6 tygodni po operacji zakaz wykonywania obszernych ruchów ramionami, spania na piersiach i urazów (sport, sprzątanie, seks, prowadzenie samochodu)
- ✓ Zakaz nagrzewania miejsca operowanego (sauna, solarium, opalanie, gorąca kąpiel) przez 4 miesiące
- ✓ Kontrolna wizyta po 3 miesiącach od operacji
- ✓ Wskazane noszenie biustonosza w ciągu dnia
- ✓ Stosowanie maści na blizny lub opatrunków od 3. tygodnia po operacji
- ✓ Po 3 tygodniach po zabiegu należy uciskowo masować blizny (opuszkami palców dociskać do podłoża – w tym przypadku: żeber)
- ✓ Możliwość stosowania maści przyspieszającej gojenie i zmniejszającej obrzęk od 5. doby po operacji