

---

# NIE ZAPOMNIJ PRZED ZABIEGIEM

- Nie zażywać aspiryny i pochodnych oraz nie spożywać pokarmów mających wpływ na krzepliwość krwi na co najmniej 14 dni przed zabiegiem
- Wykonać zlecone badania, aby w dniu zabiegu badania krwi były nie starsze niż 4 tygodnie
- Zapoznać się z zaleceniami pooperacyjnymi dot. planowanego zabiegu, aby odpowiednio zaplanować okres rekonwalescencji
- Zapisać sobie ewentualne ostatnie pytania do operatora do zadania bezpośrednio przed operacją
- Usunąć lakier/żel z co najmniej jednego paznokcia ręki
- Zapoznać się ze zgodą na zabieg
- Zaplanować rozliczenie za zabieg

W dniu zabiegu:

- Po prysznicu nie stosować balsamów/kremów natłuszczających
- Wziąć ze sobą wydrukowane wyniki zleconych badań
- Wziąć wygodne ubrania nie ograniczające ruchów (rozpinany dres lub piżama), bawełniana bielizna
- Zaplanować odbiór z kliniki przez osobę znajomą