
POSTĘPOWANIE Z BLIZNAMI POOPERACYJNYMI

- ✓ Zmiana opatrunku następnego dnia po operacji (zdjęcie starego opatrunku, czystymi rękoma założenie nowego, dezynfekcja octaniseptem lub spirytusem, potrzebne czyste gaziki do osłonięcia rany, przymocowanie plastrem; uwaga: nie przyklepać plastra przez ranę, a po bokach rany; rana powinna być w miarę unieruchomiona)
- ✓ W 4. dobie można wziąć prysznic (zdejść opatrunki) i po prysznicu dezynfekcja rany jw.
- ✓ Możliwość stosowania maści przyspieszającej gojenie i zmniejszającej obrzęk od 5. doby po operacji
- ✓ Po zdjęciu szwów (7.-10. doba) natłuszczać bliznę alantanem
- ✓ W razie jakichkolwiek objawów (pozostawiony szew, wydzielanie się szwów podskórnych, nasilające się swędzenie w ranie) - wskazany kontakt z kliniką
- ✓ Po ok. 3 tygodniach od zabiegu (po odpadnięciu strupków) stosowanie maści lub opatrunków silikonowych
- ✓ Zakaz opalania blizn przez 6 miesięcy, polecane stosowanie filtrów lub ochrona przed słońcem
- ✓ Zakaz kąpieli w słonej wodzie przez 6 miesięcy
- ✓ W przypadku przebarwienia blizny (blizna ciemnoczerwona) - możliwość zastosowania terapii laserowej (IPL)
- ✓ W przypadku szerszej zanikowej (rozchodzącej się) blizny możliwość wykonania terapii laserowej FRAX po 2-3 miesiącach od zabiegu