

ZALECENIA POOPERACYJNE

ABDOMINOPLASTYKA

- ✓ Po zabiegu konieczne jest pozostanie w Klinice pod opieką przez 2 dni
- ✓ Usunięcie drenów w przypadku, gdy w butli Redona z doby zbierze się mniej niż 50 ml treści
- ✓ Opatrunek i zdjęcie szwów po 7 dniach od operacji
- ✓ Utrzymywanie zgiętej pozycji w dzień i w nocy minimum 7 – 10 dni po operacji
- ✓ Po zdjęciu opatrunku brzuch może być obrzęknięty lub zasiniony. Objawy te zwykle ustępują po kilku tygodniach, czasem jednak potrzeba kilku miesięcy – jest to sprawa indywidualna
- ✓ Cotygodniowe kontrole przez okres 4 tygodni
- ✓ Noszenie pasa uciskającego przez okres 6-8 tygodni
- ✓ Masaż i smarowanie blizn lub stosowanie opatrunków przeciw bliznom, możliwe 3-4 tygodnie po operacji
- ✓ Szczególnie w przypadku operacji przepukliny lub powięzi, unikanie dźwigania ciężarów, popychania i szarpania przedmiotów jak również unikanie zaparc przez okres 3 miesięcy
- ✓ Przez pierwsze 3 miesiące również zakaz brania leków przeciwbólowych na pusty żołądek – może prowadzić to do wymiotów
- ✓ Po 6 miesiącach można powrócić do biegania, pływania, tenisa i innych sportów, tylko przy braku dyskomfortu
- ✓ Możliwość zastosowania lasera na blizny po zagojeniu rany i odpadnięciu strupków
- ✓ Ostateczna kontrola po 6 miesiącach