

# ZALECENIA POOPERACYJNE

## POWIĘKSZENIE PIERSI

- ✓ Po zabiegu w Klinice pozostaje się do następnego dnia rano
- ✓ Należy zaplanować transport do domu po wypisie, najlepiej aby tego dnia towarzyszyła Pacjentce do pomocy odpowiedzialna osoba dorosła
- ✓ Zalecane spanie z uniesioną głową, podłożenie poduszek pod ramiona – pozwoli to na bardziej komfortowy wypoczynek w pierwszych dobach pozabiegowych
- ✓ We wczesnym okresie pozabiegowym odczuwanie bólu, „ciężaru” na klatce piersiowej jest normalne i powinno zmniejszać się z każdym dniem
- ✓ 2-3 dni po operacji może wystąpić obrzęk lub zasinienie w górnej części brzucha (obrzęk z okolic piersi przesuwa się pod wpływem grawitacji niżej). Jest to normalne, tymczasowe i zwykle zanika po ok. tygodniu
- ✓ Pierwszy prysznic najwcześniej po 5 dniach od operacji
- ✓ Kontrola w 5.-6. dobie po operacji
- ✓ Możliwość stosowania maści przyspieszającej gojenie i zmniejszającej obrzęk od 5. doby po operacji
- ✓ Bandaż należy stosować do 10 dnia po operacji
- ✓ Po 3 tygodniach po zabiegu należy uciskowo masować blizny (opuszkami palców dociskać do podłoża – w tym przypadku: żeber)
- ✓ Stosowanie maści na blizny lub opatrunków od 3. tygodnia po operacji (tj. po odpadnięciu strupków)
- ✓ Noszenie biustonosza pooperacyjnego w dzień i w nocy przez 6 tygodni (po tym czasie można zastąpić biustonosz pooperacyjny normalną bielizną; biustonosz z fiszbinami można zacząć nosić po całkowitym powrocie czucia w okolicy operowanej)
- ✓ Przez 6 tygodni po operacji zakaz wykonywania obszernych ruchów ramionami, spania na piersiach i urazów (sport, sprzątanie, seks, prowadzenie samochodu)
- ✓ Przez 6 tygodni po zabiegu raczej wskazane jest noszenie ubrań zapinanych, a nie przez głowę (pozwoli to uniknąć zbyt obszernych ruchów ramionami)
- ✓ Kontrolna wizyta po 3 miesiącach od operacji
- ✓ Zakaz nagrzewania miejsca operowanego (sauna, solarium, opalanie, gorąca kąpiel) przez 4 miesiące, następnie zalecane stosowanie kremów z wysokim filtrem UV na okolicę operowaną (kostium kąpielowy nie zapewnia całkowitej ochrony przed promieniami słonecznymi)
- ✓ Wskazane noszenie biustonosza w ciągu dnia

