

Tłuszcz – wróg czy sprzymierzeniec?

O WYKORZYSTANIU WŁASNEJ TKANKI TŁUSZCZOWEJ W MODELOWANIU SYLWETKI I ODMŁADZANIU TWARZY OPOWIADA DOŚWIADCZONY CHIRURG PLASTYK I PRAKTYK MEDYCYNY ESTETYCZNEJ (ZNANY M.IN. Z PROGRAMU TVN „SEKRETY LEKARZY”), DR N. MED. TADEUSZ WITWICKI.

Panie doktorze, ostatnio mówi się, że chirurgia plastyczna i medycyna estetyczna koncentruje się na coraz bardziej naturalnych metodach odmładzania i modelowania twarzy czy sylwetki. Czy potwierdza Pan, że taki trend istnieje?

Jak najbardziej! Jednym z powodów takiej tendencji jest niewątpliwie tempo w jakim żyjemy. Coraz więcej pracujemy, staramy się dbać o wygląd, dobre odżywianie i zwykle nie możemy sobie pozwolić na długi czas bez aktywności, zarówno zawodowej, jak i np. sportowej. Stąd też pojawiają się rozwiązania takie jak powiększanie piersi własnym tłuszczem (bez implantów) czy np. regeneracja twarzy i wygładzenie zmarszczek z wykorzystaniem tłuszczu i komórek macierzystych. Są to zabiegi, które w niektórych przypadkach doskonale zastępują lub odraczają większe operacje chirurgiczne, a zarazem nie wymagają od pacjenta długiego przestoju w normalnym funkcjonowaniu, gdyż są po prostu mniej inwazyjne.

Wymienił Pan doktor metody z wykorzystaniem własnego tłuszczu. Na przestrzeni ostatnich lat tkanka tłuszczowa postrzegana była raczej jako coś negatywnego – balast, którego musimy się pozbyć, aby wyglądać atrakcyjnie, czuć się dobrze, młodo i „fit”. Co się zmieniło?

Oczywiście nadal panuje kult wysportowanej sylwetki, zdrowego żywienia, które pozwolą pozbyć się niechcianej „oponki”. Często kobiety lub mężczyźni, którzy nie są w stanie osiągnąć tych oczekiwanych rezultatów wyłącznie w siłowni i/lub dzięki zbilansowanej diecie, trafiają do mnie, aby wymodelować ciało liposukcją. Są to zwykle drobne korekty pozwalające pozbyć się kilku litrów tłuszczu z miejsc, w których się on często odkłada – np. na brzuchu, bocznych lub udach, czy w okolicach klatki piersiowej u panów. Nowością jednak jest to, że ten odesany tłuszcz z powodzeniem możemy wykorzystywać do wypełniania zmarszczek, odmładzania twarzy czy np. w przypadku kobiet do powiększenia piersi i pośladków. Własna tkanka tłuszczowa jest naturalnym wypełniaczem, stąd też nie ma ryzyka odrzucenia przeszczepu. Dodatkowo, przy wykorzystaniu komórek macierzystych, efekt zabiegu jest nie tylko bardzo naturalny ale długo się utrzymuje i wręcz poprawia się z upływem czasu. Moi pacjenci po zabiegach odmładzających twarz zwracają uwagę, że ich otoczenie zauważa pozytywną zmianę w ich wyglądzie, ale rzadko kiedy jest w stanie dokładnie powiedzieć, jaki zabieg został wykonany. Słyszą, że ich „buzia jest bardziej wypoczęta”, „skóra jakby rozświetlona”, a oni wyglądają młodo i świeżo.

Nie jest tajemnicą, że gabinety medycyny estetycznej odwiedzają głównie kobiety. Czy zauważa Pan doktor jakąś zmianę w ostatnim czasie?

To prawda, że większość moich pacjentów stanowią kobiety. Zmienia się na pewno w ogóle postrzeganie operacji plastycznych i zabiegów medycyny estetycznej. Kiedyś był to temat tabu, dzisiaj o korektach i „urodowych” marzeniach mówi się głośno i coraz częściej. Dotyczy to także mężczyzn, którym dbanie o formę i wygląd wcale nie odbiera męskości. Muszę powiedzieć, że sporą popularnością u panów cieszą się właśnie zabiegi usuwające jak i przeszczepy tkanki tłuszczowej. Z wiekiem tkanki twarzy tracą objętość i opadają, a skóra staje się cieńsza. Dzięki lipotransferowi z komórkami macierzystymi, można przywrócić wypełnienie, zredukować zmarszczki, poprawiając jednocześnie ukrwienie i napięcie skóry. Efekty wówczas są spektakularne, a interwencja tak naprawdę delikatna.



fol. M. Stefaniak

DR N. MED. TADEUSZ WITWICKI

Specjalista z zakresu chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i medycyny estetycznej. Członek założyciel Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej. Prowadzi Gabinet z pełnym zapleczem operacyjnym w Warszawie, gdzie wykonuje zabiegi chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej. Pacjenci Gabinetu korzystać mogą także z szerokiej oferty zabiegów medycyny estetycznej, w tym m.in. depilacji laserowej, laserowej redukcji blizn i usuwania przebarwień, karboksyterapii, mezoterapii, redermalizacji oraz endermologii.



Witwicki

CHIRURGIA PLASTYCZNA

MODELOWANIE SYLWETKI

- LIPOSUKCJA
- LIPOTRANSFER (PIERSI, POŚLADKI, TWARZ)
- ENDERMOLOGIA

ODMŁADZANIE TWARZY

- KOMÓRKI MACIERZYSTE
- LIFTING TWARZY
- LIFTING NIEMI APTOS

LASEROTERAPIA

- REDUKCJA BLIZN
- REDUKCJA PAJĄCZKÓW
- ZAMYKANIE NACZYNEK
- REDUKCJA PRZEBARWIEŃ
- RESURFACING (SILNE ODMŁADZANIE SKÓRY)
- ZWIĘKSZENIE NAPIĘCIA SKÓRY
- EPILACJA LASEROWA

CHIRURGIA PIERSI

- POWIĘKSZANIE
- ZMNIEJSZANIE
- PODNOSZENIE
- REKONSTRUKCJA
- NATYCHMIASTOWA REKONSTRUKCJA